



**UNEX  
PUCP**

# UNEX

## CICLO DE CONFERENCIAS GRATUITAS **ABRIL 2024**



LUN.  
**1**  
3 PM.

PRESENCIAL

**Rocío Espinel**  
El espiral de las emociones.



MAR.  
**2**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Paul Jiménez**  
Efectos del Taichi en la salud  
y calidad de vida de las  
personas adultas mayores.



MIE.  
**3**  
3:30 PM

VÍA ZOOM.

**Ernesto Godoy**  
Efecto de las frutas y  
verduras sobre el  
cerebro y la memoria.



JUE.  
**4**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Rosa Rodríguez**  
Cómo estimular nuestra  
memoria en la vida  
cotidiana.



LUN.  
**8**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Sandra Tremolada**  
"Envejecer bien:  
¿cómo lo hago?"



MAR.  
**9**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**María Elena Mayurí**  
Teatro y el arte de contar  
cuentos.



MIE.  
**10**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Elizabeth Vásquez**  
Cinco secretos para vivir  
una vida con sentido.



JUE.  
**11**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Miluska Olguín**  
"Evocaciones para contar  
nuestra historia.



VIE.  
**12**  
3 PM.

VÍA ZOOM.

**Pedro Makabe**  
Las claves de la felicidad  
y del bien vivir.